

开始您的
聆听之旅



奥迪康用户手册

oticon
life-changing technology

如何开始使用您的助听器

您知道吗？

虽然耳朵让我们听见声音，但将听到的声音给予意义是我们大脑的功能。通过助听器放大声音后，大脑便能重新学习处理这些声音并赋予其意义。

下一步是什么？

在最初的几周内，您会听到比以前更响亮的语音和环境声音。您甚至可能会听到您之前已经忘记的声音，例如鸟鸣、水流的声音等等！

耳朵和大脑需要时间来适应这些新声音。当您专注于语音等重要内容时，您的大脑正在学习过滤背景噪音。

提示

1. 助听器是需要慢慢适应的，首先您可以尝试在家里或其他较安静的地方使用它。
2. 尝试通过电话与您的家人和朋友沟通。
3. 随着您的舒适度，您可以渐渐地尝试在较热闹的公共场所里戴上助听器并体验它的最大功效。

清单

- 确保助听器正确佩戴在耳朵
- 在使用的第一个月内，确保每天至少使用助听器 4-6 小时。
- 当您更加适应助听器时，可以将使用时间增加到每天 8-10 小时
- 每周从环境中识别出 2-3 种新声音

您使用助听器的时间越久，您就能听的越来越舒服和清楚。

有些人会在一两天内适应助听器。但对于其他人来说，可能需要几周的时间来适应

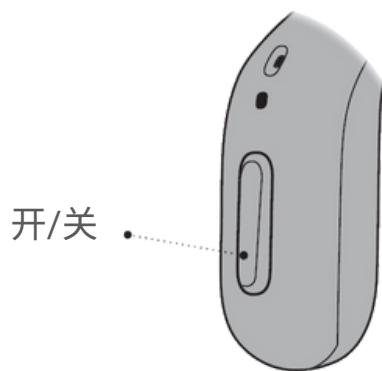
使用与保养

如何开启和关闭您的助听器



充电式助听器

如何启动充电式助听器



按住按钮大约 2 秒钟，
直到 LED 灯变为绿色。

如何关闭充电式助听器

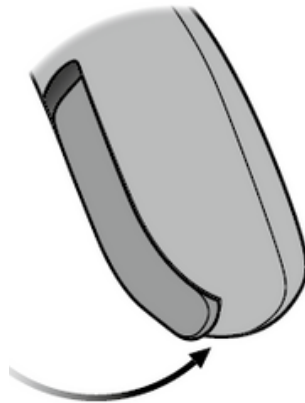
按住按钮大约 3 秒钟，直到 LED 灯变为橙色。

*注意：助听器从开着电的充电器中取出时会自动开启。放入开着电的充电器时助听器会自动关闭。充电器是存放助听器的最佳地方。任何时候不使用助听器时，请将其放入充电器中。

电池式助听器

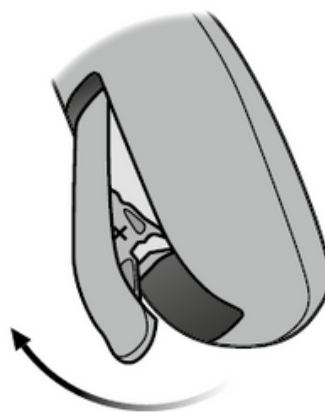
如何启动您的电池式助听器

要启动助听器时，把电池放入电池盖内, 然后关闭电池盖。



如何关闭您的电池式助听器

要关闭助听器时，将电池盖完全打开就行了。

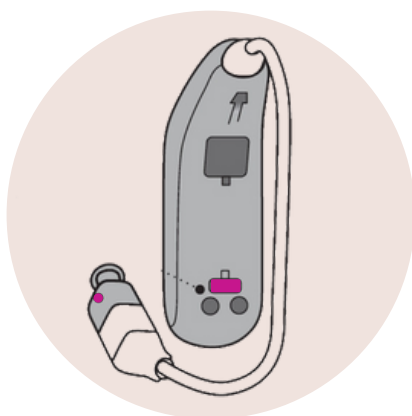


如何佩戴助听器

耳掛式助听器

如何分别助听器的左右？

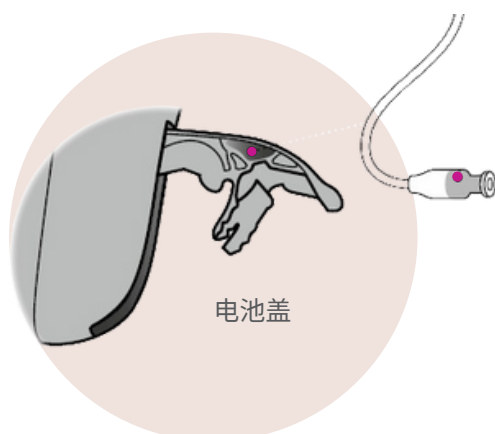
充电式助听器



红色标记代表右侧助听器

蓝色标记代表左侧助听器

非充电式助听器



红色标记代表右侧助听器

蓝色标记代表左侧助听器

如何戴上助听器?

助听器(使用耳塞)



1. 将助听器挂在耳朵后上方。



2. 用拇指和食指握住管子的弯曲部分。并将耳机朝向耳道开口。



3. 轻轻地将耳机塞入耳道，直到细管贴近到头部一侧。

助听器(使用耳模)



1. 轻轻地向外拉住耳朵，将耳模朝耳道方向压下，同时轻轻左右扭动。



2. 将助听器挂在耳朵后上方。

入耳式助听器



如何分别助听器的左右？



蓝色 的外壳、文字或圆点代表左侧助听器



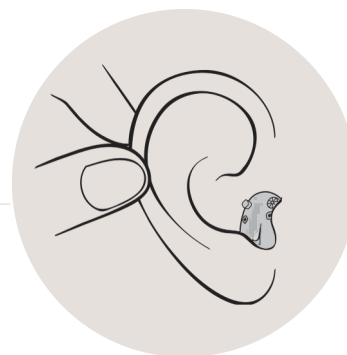
红色 的外壳、文字或圆点代表右侧助听器

对于其他耳内助听器，左右耳的区分是通过助听器上文字的颜色来实现的。

如何佩戴入耳式助听器？



1. 把助听器拿在手中，确保彩色圆点朝上之后将助听器的尖端放进耳道。



2. 轻轻向外拉住耳朵，把助听器推入耳道，必要时轻轻扭转一下。

如何为您的助听器充电？

充电式助听器



桌上型充电器

1

- 插入墙壁插座。前侧的**绿色** LED 灯将会亮起来。



2

- 将助听器放入充电器
- 确保助听器上的LED灯有亮起。
- 确保右侧助听器放入充电器上**红点**旁边的插槽中，将左侧助听器放入充电器上**蓝点**旁边的插槽中



3

- 请把 Dry-Cap UV 先插入电源。接下来，用Dry-Cap UV把充电器盖上，并按下左边按钮（吹干和清洁模式）。Dry-Cap UV会在120 分钟后自动关机。

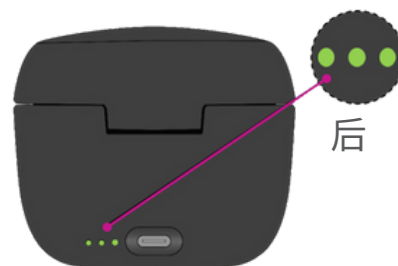


便携式充电器

1

- 在拔出充电器时，您可以打开盖子查看机壳背面的**绿色** LED 灯所显示的电量。

● ● ●	70-100% 电量
● ●	40-70% 电量
●	少于40%电量
☀	电池电量太低，无法完成充电（闪烁）



后

2

- 将助听器放入充电器
- 确保右侧助听器放入充电器上红点旁边的插槽中，将左侧助听器放入充电器上蓝点旁边的插槽中。
- 充电时要记得盖上盖子。当您打开盖子时，助听器会通过亮起LED 灯来表示充电状态。



前

充电状态

橙色 = 正在充电

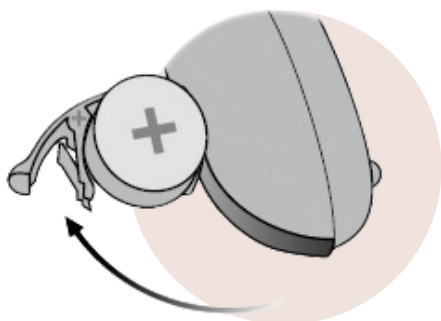
绿色 = 充满电

*1 小时充电为 miniRITE R 提供一整天的电量

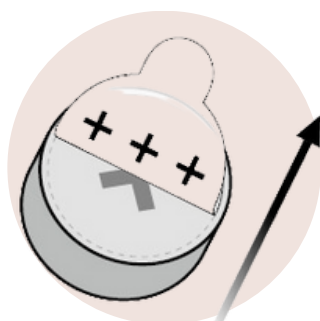
*3½ 小时充电为 miniBTE R 提供一整天的电量



电池式助听器



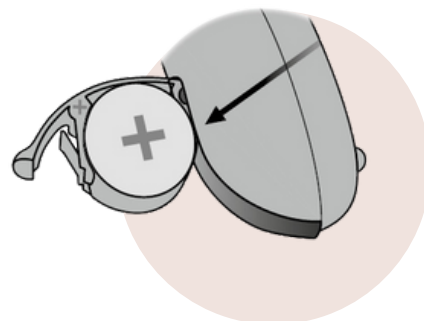
1. 完全打开电池盖。
取出电量耗尽的电池。



2. 将贴纸从新电池撕下

贴心建议:

撕下贴纸后, 请等候5分钟
后再把新电池放入助听器



3. 将新电池放入电池
盖, + 面朝上, 关闭电
池盖。



PerfectDry Lux® 维护提示

- 关闭充电式助听器 (第2,3页), 然后把助听器放入 PerfectDry Lux®。按下按钮之后, 它应该会闪烁 30 分钟的蓝色LED灯。此后, 它将自动关闭。
- 这款助听器除湿系统可同时消毒与烘干您的助听器。

OTICON COMPANION APP

应用程序

与 iPhone 配对

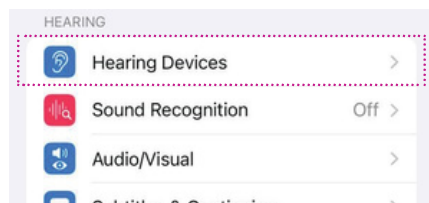
1. 通过 Apple App Store 下载 Oticon Companion app 应用程序



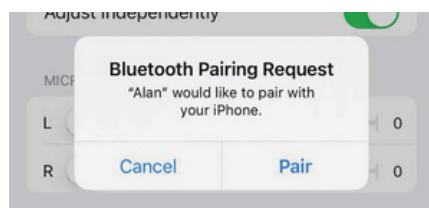
2. 打开蓝牙
3. 重新启动助听器（第 2 或 3 页）
4. 转到手机的“设置”
5. 选择“辅助功能”



6. 选择“助听器”



7. 选择您的助听器并选择“配对”



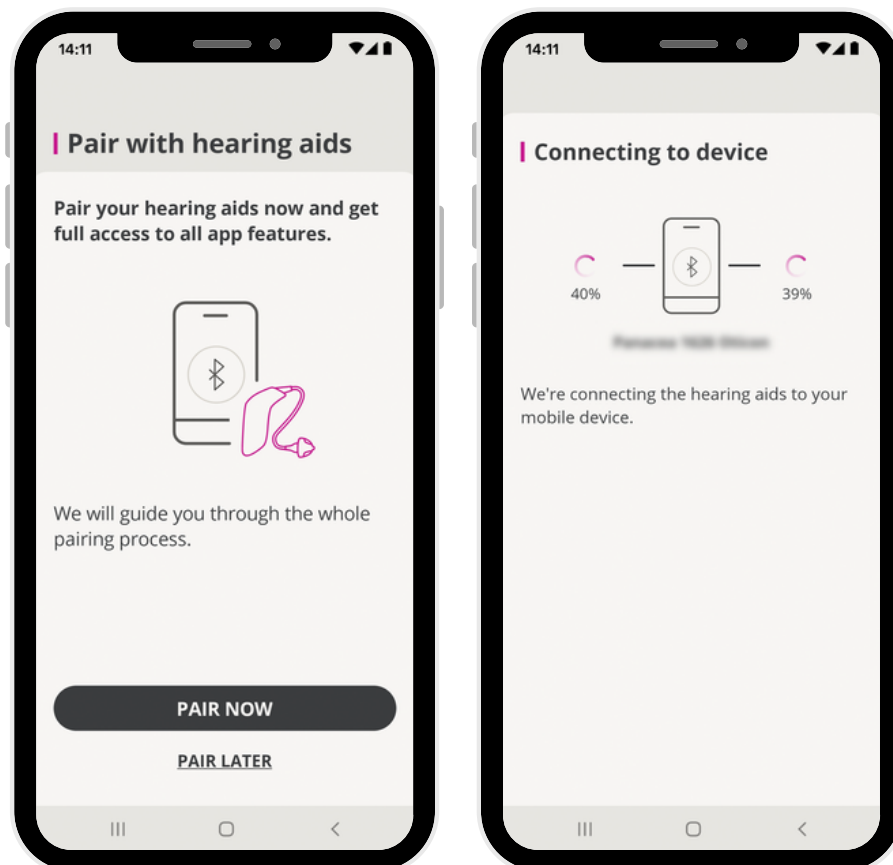
8. 如果配对成功，您应该会看到蓝色的“已连接”完
9. 成后返回 Oticon Companion app 应用程序

与 Android 配对

1. 通过Google Play下载 Oticon Companion app 应用程序



2. 打开 Oticon Companion app 应用程序
3. 助听器配对通知应该会弹出
4. 重新启动助听器（第 2 或 3 页）
5. 选择您要配对的助听器，然后点击“配对”



OTICON COMPANION APP 快速指导



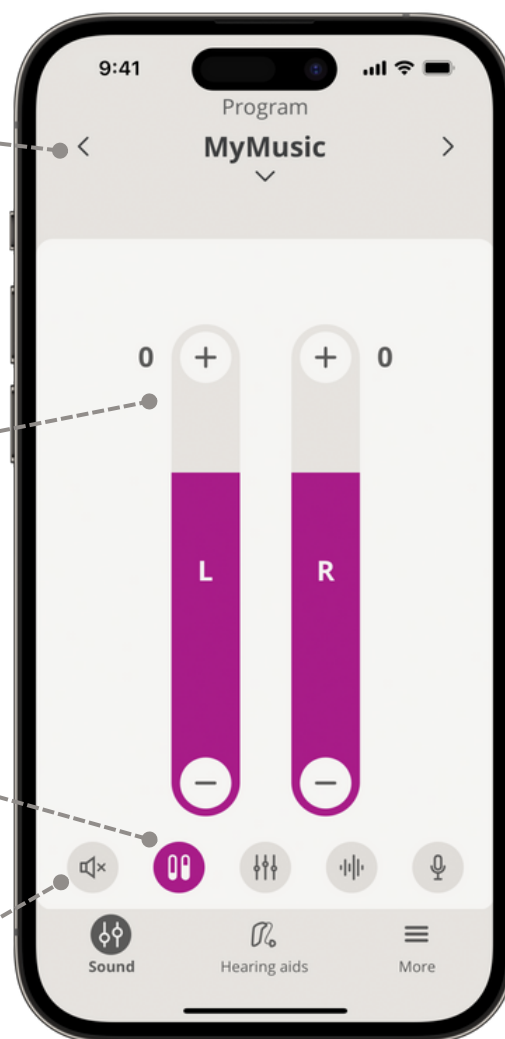
使用箭头切换已设置好的频道。

音量提示

"0" 是您的听力护理专业人士为您设置的启动音量。随着您的环境和需求，您可使用加 (+) 减 (-) 的圆形按钮来调节音量。

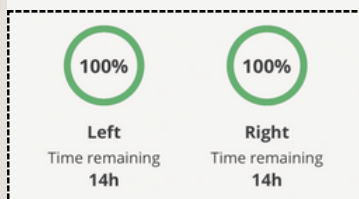
点击滑块按钮可选择调整两边或是单边助听器的音量。

若有需要，静音按键能让您暂时把助听器的声音关掉，无需把助听器拿下。



John's hearing aids

Battery level



助听器电池电量状况

Find my hearing aids

On a map you can see the location of your hearing aids.

助听器定位器

Hearing aid updates

New update is available for your hearing aids.

开始使用您的助听器配件

教学视频



ConnectClip (蓝牙接收器)

可以让您的助听器接受来自智能手机或平板电脑的声音。它的远程麦克风功能也能让您的助听器接收到他人说话的声音。



遥控器

能让您轻松调整音量或更改您的助听器程序。



电视适配器

可以连接大部分的音频设备。这方便让您随时随地通过您的助听器观赏您最喜爱的节目。



快速指南



ConnectClip (蓝牙接收器)



电视适配器 & 遥控器

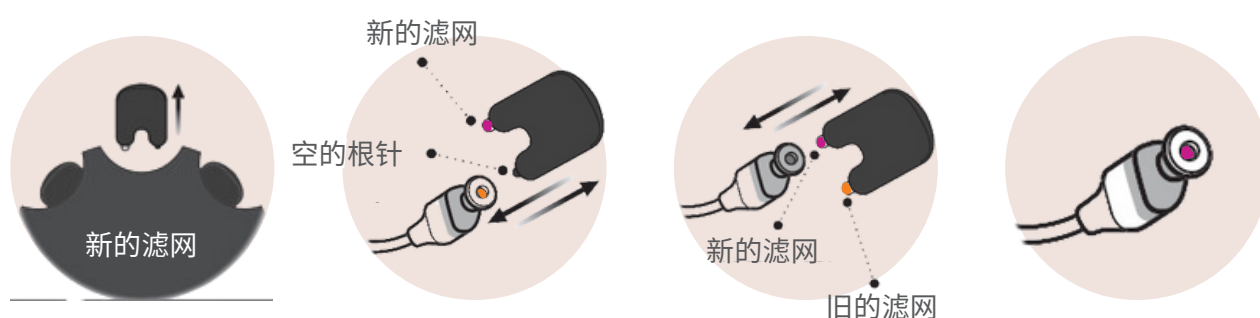


助听器保养技巧

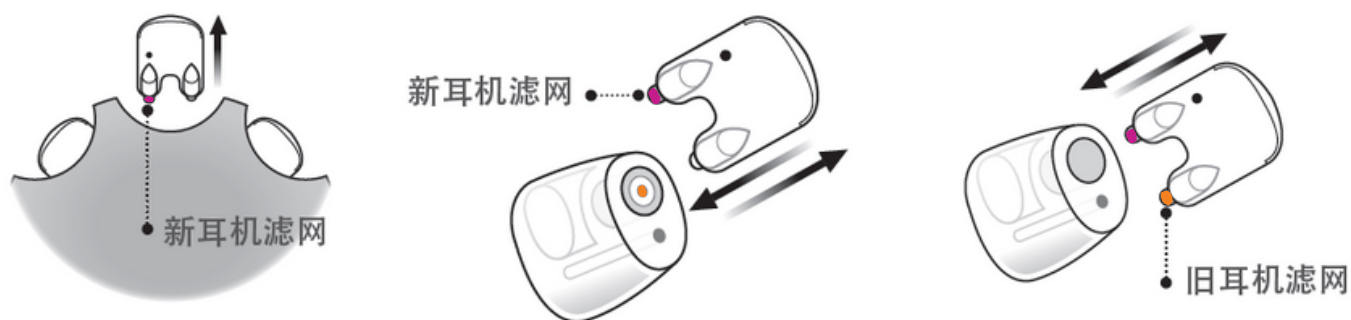
更换耳垢过滤器



使用耳塞的助听器



使用定制耳膜的助听器



1. 从盒中取出滤网更换工具，此工具一共有两根针，一根上面是空的，而另一根上面安装有新的白色滤网

2. 将空的那根针刺进扬声器上的滤网并拔出

3. 将安装有新滤网的另一根针插进原来的洞口，新的滤网会留在里面，然后拨开更换工具，并将该工具丢弃

长期储存

在将充电式助听器存放较长时间（超过 14 天）之前，请确保助听器已充满电。然后，关闭助听器。（参见第 2 页）每 6 个月检查一次助听器，确保其充满电。对于电池式助听器，则在将助听器存放较长时间之前，取出电池。

其他助听器维护技巧

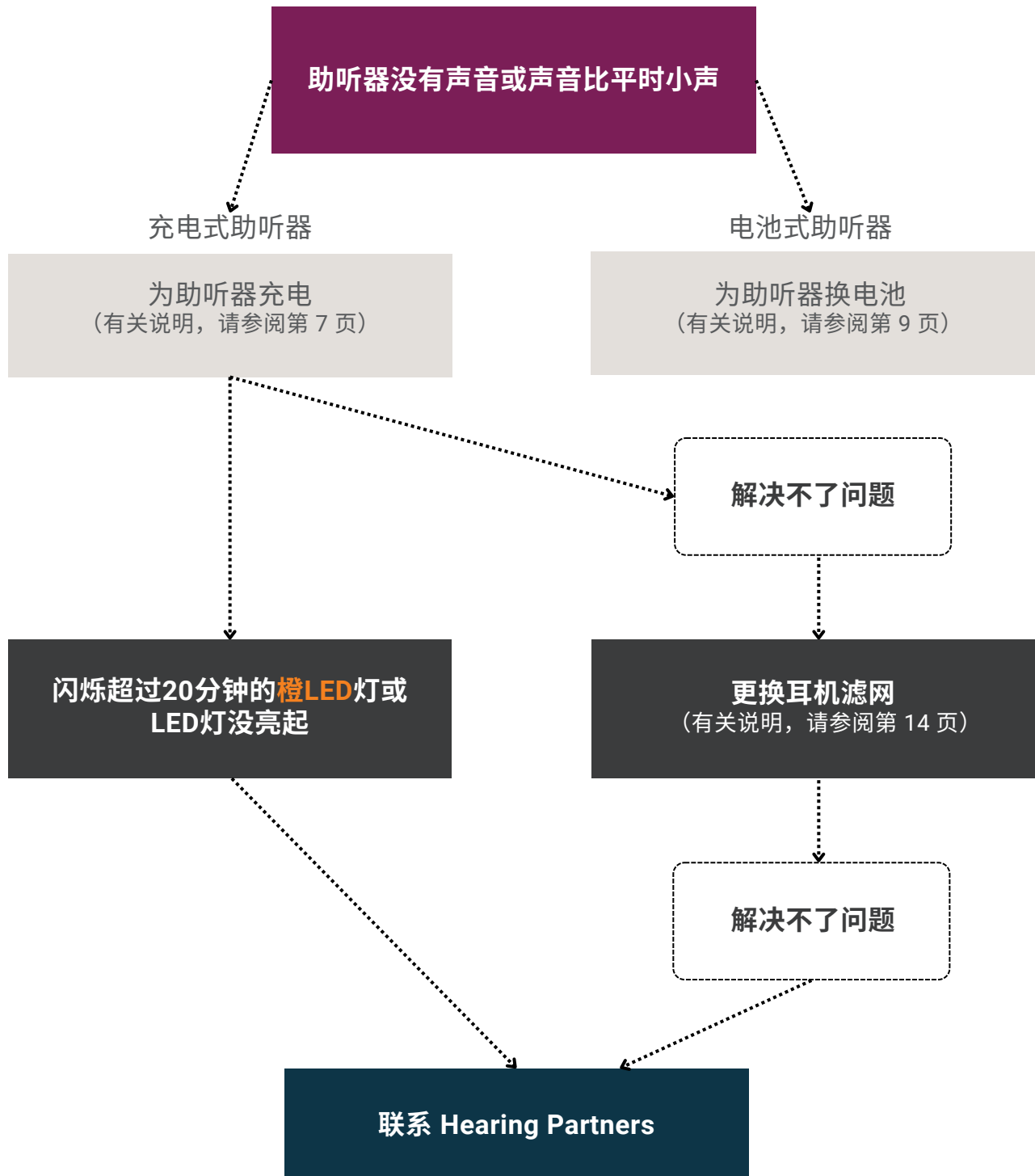
如何清洁助听器



如何清洁助听器的麦克风



疑难解答指南



优化您的助听器体验

每天都在变得更好

您的奥迪康助听器可以在许多情况下帮您改善听力。然而，偶尔可能还是会有一些挑战，特别是在助听器使用初期。在适应助听器的同时，以下的技巧可帮助您获得最佳体验。

帮助您实现听力潜能的四个技巧

对自己要有耐心

- 给自己时间适应以前没听到的声音，像脚步声或鸟鸣声之类的轻声。一开始可能会不习惯，但这些声音很快就会融入为背景声。
- 即使是您自己的声音也可能会有所不同。这是正常的，过一段时间您就不会注意到了。唱歌或大声朗读可以帮助您更快适应自己的声音。

设定合理的目标

- 尽量在日常生活中多使用助听器。与您的听力护理专业人士讨论具体目标，以及如何逐渐增加使用时间。
- 使用智能手机上的奥迪康伴侣应用程序可以提供帮助。

在吵杂场合使用合适的沟通策略

- 选择有地毯、低天花板和桌布等舒适的地方，这些都可以降低噪音。提前打电话预定一个靠墙或在角落的安静桌子。
- 调整自己的位置，以便清楚地看到人们的面部表情。

与亲人保持沟通

- 朋友和家人的支持和配合有助于您的适应过程。有必要时，提醒他们说话时靠近一些，放慢速度和保持清晰。
- 若有问题或需要调整助听器，随时联络您的听力护理专业人士。

我们的分行

Ang Mo Kio 宏茂桥

Block 722 Ang Mo Kio Ave 8 #01-2833
Singapore 560722
星期一至星期二, 星期四至星期六
上午9点半 - 下午5点半

Camden 康健 (Hearing and Balance Centre)

1 Orchard Boulevard #12-08
Camden Medical Singapore 248649
星期一至星期五 上午9点半 - 下午5点半
星期六 上午9点半 - 中午12点半

Clementi 金文泰

Block 320 Clementi Avenue 4 #01-43
Singapore 120320
星期一 下午2点 - 下午6点
星期二至星期六 上午10点 - 下午6点

Farrer Park 花拉公园 (Diagnostics Centre)

1 Farrer Park Station Road #16-12
Connexion, Singapore 217562
星期一至星期五 上午9点半 - 下午5点半
星期六 上午9点半 - 中午12点半

Lucky Plaza 幸运广场 (Diagnostics Centre)

304 Orchard Rd #05-46/47
Lucky Plaza, Singapore 238863
星期一至星期五 上午9点半 - 下午5点半
星期六 上午9点半 - 中午12点半

Parkway Parade 百汇广场

80 Marine Parade Road #03-11
Parkway Parade, Singapore 449269
星期一 下午2点 - 下午6点
星期二至星期六 上午11点 - 下午6点

Novena 诺维娜 (Diagnostics Centre)

103/101 Irrawaddy Road #01-02/#16-14
Royal Square @ Novena, Singapore 329565
星期一至星期五 上午9点半 - 下午5点半
星期六 上午9点半 - 中午12点半

Tampines 淡滨尼

Blk 503 Tampines Central 1 #01-281
Singapore 520503
星期一至星期二, 星期四至星期六
上午9点半 - 下午5点半

Yishun 义顺

Block 925 Yishun Central 1 #02-227
Singapore 760925
星期一至星期二, 星期四至星期六
上午9点半 - 下午5点半

